

平成27年7月15日

保護者 各位

糸満市立兼城小学校
校長 屋良朝俊
(公印省略)

夏休みの有意義な過ごし方について

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝いたします。
さて、夏休みになると厳しい暑さの中、学校生活からの解放感も加わって不規則な生活になりがちです。下記に留意しはじめのある規則正しい生活を心掛け、楽しい夏休みが過ごせるようご家庭でのご指導よろしくお願いいたします。

記

1 健康管理に気をつけよう

お子様の体に合わせた健康管理に気をつけて下さい。治療勧告を受けたお子さんは、この休み期間中に治療できるようにして下さい。
また、熱中症に気をつけ、暑さに負けず自分の体力や健康に応じた運動をしよう。

2 安全第一で行動しよう

- (1) 交通安全及び交通マナーをしっかり守ろう。
(特に自転車での事故が目立っています。きちんと整備された自転車に乗る。二人乗りをしない等、ルールを守り事故に遭わないようにしましょう)
- (2) 子どもだけで川や海に行かないようにしましょう。
- (3) 子どもだけでスーパーやゲームセンターにいかない。
(お金は保護者の管理のもとで使うようにしましょう)
- (4) 「いかのおすし」を守ろう。(いかない・のらない・大声を出す・すぐ知らせる)

3 生活リズムをしっかりと(自主性と自律心を育てる機会に)

- (1) 日課表・生活表を作って規則正しい生活をしよう。
- (2) 夏休みでも、早寝、早起き、朝ご飯の生活リズムをしっかりと守りましょう。

4 豊かな体験をしよう(家族の絆と豊かな心育てる)

家族の一員としての自覚や役割を積極的に果たすと共に、一家団らんを通して、家族間の絆を深めると共に、自然体験やボランティア体験などの体験活動に積極的に参加しましょう。

5 家庭学習について

- (1) 朝の涼しいうちに時間を決めて学習しよう。
- (2) 学校図書館は夏休み中も開放します。(開館予定日を確認して利用しましょう)
- (3) 自由研究や観察実験などにも取り組んでみましょう。
夏休み後、「科学作品展」があります。作品を出展してみてもはどうでしょうか。

6 自分たちの地域を大切にしよう

- (1) 地域にある公園や公共施設の清掃などボランティア活動に参加しましょう。
- (2) 朝のラジオ体操や地域の行事、子ども会の行事に積極的に参加しましょう。

【お願い】

最近、子どもだけでサンエーやイオンなど大型スーパーやゲームセンター、カラオケBOX等に行く児童がいるということを聞き気になっています。保護者など大人がいない場合、金銭せびりに会ったり、連れ回されたり、脅されたりするなどの事件事故にあう場合があります。また、子どもだけで大型スーパーに出かけ、欲しいものを見つけて、つい万引きをした事例もあります。子どもだけでは、絶対にそのような場所には行かさないでください。危険な目に遭わさないでください。

また、子ども同士で携帯電話やスマートフォンを使いメールやラインのやりとりをして、トラブルになる事例が発生しています。安易に携帯電話やスマートフォンを与えず、もし、持っている場合はフィルタリングして、親子で使い方についてルールを決め、安全第一を心がけてください。便利や楽しいことの側には、危険がたくさん潜んでいます。