

特別支援教育だより

令和5年 10月 2日(月)
 発行:系満市立兼城小学校
 TEL:098-994-6321
 校長:山田 浩也
 担当:特別支援教育コーディネーター

ぼく・わたしの「いいところ」

お子さんのいいところできるだけたくさんあげてください!

やさしい 仕事が上手 よく食べる 甘え上手 歌がうまい などなど

いくつあげられましたか?

教室では、毎日いろいろな場面で、いろいろな形の「いいところさがし」が行われています。

あるクラスは、帰りの会で、日直さんのいいところを伝えています。日直さんは、とてもニコニコしながらみんなの言葉をきいています。

また、あるクラスでは、いいところやありがとうの気持ちをカードに書いてプレゼントしています。メッセージカードをもらった子の顔は、照れながらも誇らしげに見えます。

また、学級みんなのいいところを、花に例え、いいところを見つけた数だけ、木の枝に花が咲く方法で、視覚的にいいところを伝え合っているクラスもあります。

担任は、学校生活全般において、意図的に自分や友だちの「よさ」「いいところ」に気づく活動を仕組んでいます。子どもたちが、お互いにたくさんの「いいところ」を伝え合うことは、自分の特徴に気づき長所を伸ばすことにつながると考えるからです。

自分の特徴を伸ばしていくことは、自己肯定感の向上や成長を促す意欲に結びつくとともに、困難に直面したときの心の支えにもなります。

自分では、『短所』だと思っていることも、

見方を変えれば、すてきな『長所』に早変わりします!

同じ状況に対して、ポジティブな捉え方をすること、視点を変えて見ることで、「いいところ」を探してみましょう。

「リフレーミング♪」で、お子さんとポジティブに関わりましょう!

甘えん坊	愛され上手 甘え上手
飽きっぽい	好奇心旺盛 気持ちの切り替えが上手
おしゃべり	社交的 自分の言葉で伝えられる
気が強い	信念がある 情熱的、自信がある
頑固	意思が強い 左右されない
落ち着きがない	活動的 元気がいい
おとなしい	おだやか 話をよく聞く

また、「いいところさがし」には脳科学的にもその効用が認められています。ほめられたとき、人間の脳ではやる気を生むドーパミンや幸福感を生むセロトニンが分泌され、前頭前野のやる気に関わる部位など脳の広い領域が活発になると言われています。

さらに、「ほめたとき」にも、ほめられたときと同様に脳が活発になるそうです。相手のいいところを見つけようと観察しながら興味を持ってコミュニケーションをとることで前頭前野などの脳領域が刺激されるということです。相手をほめた人の脳内では、ストレスを緩和し幸福感を生むオキシトシンが分泌され、気持ちが安定するだけでなく、相手に対する信頼感が増すなどの効用も期待できるそうです。

さあ、今日から早速、お子さんの「いいところ」を言葉でたっぷり伝えてあげてください! 家庭も学校も、いいところを見つけ、伝え、伸ばす、あったかい場所にしていきたいですね。

『就学支援の手続き』へのご協力ありがとうございました。系満市就学支援委員会において審議が始まっています。判定結果は、11月中旬頃を予定しています。手続きに関してのご相談は、コーディネーターまでお願いします。

しっていますか？ オンラインゲーム・SNSのこと！

ご家庭で使用されている方も多いのではないかと思われる、SNS やオンラインゲーム。実は、これらには対象年齢やオンラインで世界中の人と繋がれたり、課金の要素があったりするのをご存じでしょうか？

対象年齢には、法的な規制はなく、拘束力をもっているわけでもありません。けれど、対象年齢がある意味としては、子どもたちへの心や身体への負担を考えてのことだそうです。長時間行くと眠れなくなったり、攻撃的になったり、友人間で揉め事が起きやすくなるということも聞かれます。SNS もオンラインゲームもよりよく活用したら、余暇活動や学習、将来の職業などに繋がるとてもいいツールです。子どもたちが誤った使い方をして悲しい思いをしないように、私たちもどのようなものか改めて知り、責任を持って使わせていきたいですね。

読んでみてね！



「ねえ、すずちゃんママ、すずちゃんは、どうして年長さんなのに、くつを一人ではけないの？」

すずちゃんは、年長さんになっても、おしゃべりができません。どうしてかな？ そんな保育園のお友だちの疑問に、すずちゃんママがお手紙で答えました。自閉症のことがすーっとわかって、ちょっと身近に感じるお話です。

※巻末には自閉症の特徴紹介、医学監修の先生からのメッセージもあります。

☆ふたば1組で貸し出します。

ゲーム・SNS 名	対象年齢	どんなことができるのか
Tik Tok	13歳以上	音楽に合わせて最大15秒の動画を撮影し、投稿やシェアすることができるショートムービーアプリ。Tik Tok内のユーザー同士がコメントやDM（ダイレクトメッセージ）などで繋がりを持つことが可能。
LINE	12歳以上	スマートフォン、携帯電話、パソコン、タブレットで 사용할 ことができる無料のコミュニケーションツール。メールより素早く連絡を取ることができ、通話が無料で行える。写真や動画を送ることも可能。
Instagram	13歳以上	写真や動画を共有することでコミュニケーションを楽しむアプリ。種類豊富なフィルターで手軽に写真等を好きなように加工できたり、投稿できたりする。Instagram内のユーザー同士がコメントやDM（ダイレクトメッセージ）などで繋がりを持つことが可能。
荒野行動	15歳以上	中国の大手ゲーム企業「NetEase」が運営するバトルロワイアルゲーム。100人のプレイヤーが無人数島に降り立ち、最後の一人になるまで戦う。オンラインプレイが前提。友人やオンライン上でマッチングした人と一緒に戦うことができる。金券と呼ばれる追加課金の要素あり。
フォートナイト	15歳以上	アメリカ合衆国のゲーム開発会社が配信しているゲーム。ゲームの中の世界・空間を自由に移動し、武器等を用いて戦うゲーム。オンラインでのゲームが基本になっている。追加課金の要素あり。
あつまれ どうぶつの森	全年齢	2020年、ニンテンドースイッチ用で対応ソフトとして販売されたゲーム。無人島の住民として日常とは違う生活を満喫するゲーム。自由に島を飾ったり、生き物を捕まえたり、様々なことができる。オンライン通信で他の人とコミュニケーションをとることや一緒にプレイすることができる。オンライン加入や課金の要素あり。
スマッシュブラザーズ	全年齢	日本のゲーム会社が開発し、任天堂が販売したゲーム。様々なゲームのキャラクターが一堂に会し、ステージ上で戦う対戦ゲーム。オンラインの対戦もできる。追加課金の要素あり。
マイクラフト	全年齢	スウェーデンのストックホルムにあるゲーム会社が開発した。ブロック状の世界を自由に移動し、いろいろな建物や装備品を作り、自分の世界を構築するゲーム。オンラインでのゲームも楽しめる。追加課金の要素あり。